



# השכלה

חוזרים בתבונה  
התנועה ליהדות חופשית

## ספר אוריינות דיגיטלית ומחשבים

פרויקט השכלה: גישה חופשית לידע ליבה ולמיומנויות חיים

### פרק 1: יסודות מחשב

#### 1.1 חומרה (Hardware)

מעבד (CPU) = "מוח" | RAM = זיכרון זמני | דיסק (HDD/SSD) = אחסון קבוע | מסך, מקלדת, עכבר, מדפסת

#### 1.2 תוכנה (Software)

מערכת הפעלה (Windows, Android) | תוכנות (Word, Chrome) | אפליקציות (WhatsApp, Waze)

#### 1.3 תיקיות וקבצים

סוג	סיומת	סוג	סיומת
תמונה	jpg/.png.	מסמך Word	docx.
שיר	mp3.	גיליון Excel	xlsx.
סרטון	mp4.	מסמך קבוע	pdf.

#### 1.4 שמירה וגיבוי

Ctrl+S = שמירה. גיבוי = העתקה למקום נוסף (ענן/דיסק חיצוני).

כלל זהב: קובץ שקיים רק במקום אחד — לא באמת קיים!

## פרק 2: הקלדה

שורת בית עברית: ת, ש, ד, ג, כ, ע, י, ח, ל, ך | אנגלית: A, S, D, F, G, H, J, K, L

### קיצורי מקשים

קיצור	פעולה	קיצור	פעולה
Ctrl+C	העתקה	Ctrl+V	הדבקה
Ctrl+Z	ביטול	Ctrl+S	שמירה
Ctrl+A	בחירת הכל	Ctrl+P	הדפסה
Ctrl+F	חיפוש	Alt+Tab	מעבר חלונות

מסמך חדש: Ctrl+N | עיצוב: גופן, גודל, Italic (Ctrl+I), Bold (Ctrl+B), יישור

טבלאות: הוספה→טבלה | שמירה כ-PDF: קובץ→שמור בשם→PDF

## פרק 4: Excel בסיסי

גיליון = תאים בשורות (מספרים) ועמודות (אותיות). כתובת תא: A1, B3.

### נוסחאות

דוגמה	פעולה	נוסחה
מחבר שני תאים	חיבור	A1+B1=
סכום 10 תאים	סכום	SUM(A1:A10)=
ממוצע 10 תאים	ממוצע	AVERAGE(A1:A10)=
ערך גבוה/נמוך	מקס/מיני	MAX / =MIN=
כמה תאים עם מספרים	ספירה	COUNT=

מיון: נתונים→מיון | סינון: נתונים→סינון→תנאי

**:VLOOKUP** (ערך, טווח, עמודה, FALSE) — מחפש ערך ומחזיר מעמודה אחרת  
**:IF** (תנאי, אם\_נכון, אם\_שגוי) — למשל: IF(A1>60, "עבר", "נכשל")  
**:Pivot Table** מסכמת נתונים גדולים אוטומטית (הוספה→PivotTable)

## פרק 6: אינטרנט וחיפוש

---

**דפדפן:** Chrome, Firefox, Edge. שורת כתובת = URL.

**חיפוש Google:** מילות מפתח | מירכאות לביטוי מדויק | מינוס להחרגה | site: לאתר ספציפי

**מהימנות:** מי כתב? אתר רשמי? מתי? יש מקורות? אתרים אחרים מאשרים?

## פרק 7: שירותים מקוונים

שירות	אתר	אפשרויות
ביטוח לאומי	<a href="http://btl.gov.il">btl.gov.il</a>	תביעות, זכאות
מס הכנסה	<a href="http://taxes.gov.il">taxes.gov.il</a>	דוח שנתי, החזרי מס
בנק	אתר הבנק	יתרה, העברות
קופ"ח	אתר הקופה	תורים, תוצאות

**To** (אל), **Subject** (נושא – חשוב!), גוף, **Attachment** (צרופה), **CC/BCC**.

זיהוי הונאות (**Phishing**): כתובת מוזרה, שגיאות כתיב, דחיפות ("חשבונך יינעל!"), קישור חשוד, בקשת סיסמה – אף גוף רשמי לא מבקש סיסמה במייל!

**Wi-Fi** = אינטרנט חנם ברשת ביתית | **נתונים** = אינטרנט סלולרי | **Bluetooth** = חיבור קרוב (אוזניות)

אפליקציות: Waze (ניוט), יומן (תזכורות), אנשי קשר.

**סיסמה חזקה:** +8 תווים, גדולות+קטנות+מספרים+תווים מיוחדים. לא אותה סיסמה לכל אתר!

**פשינג:** הונאה להשגת מידע. אל תלחצו על קישורים חשודים!

**גיבוי:** קבוע — לענן (Google Drive) או דיסק חיצוני.

## תרגילים:

1. צרו תיקייה "לימודים" עם תת-תיקיות לכל מקצוע
2. כתבו SUM= ב-Excel לסיכום הוצאות חודשיות
3. כתבו IF= לבדיקת ציון עובר ( $60 <$ )
4. חפשו ב-Google "זכויות עובד שעת" והעריכו 3 תוצאות

## סוף ספר אורינות דיגיטלית ומחשבים

פרויקט השכלה: גישה חופשית לידע ליבה ולמימוניות חיים

בהצלחה בלימודים!

הופק ע"י חוזרים בתבונה — התנועה ליהדות חופשית · betvuna.com

חלק מהתוכן מקורו בויקיספר העברי · תוכן חופשי ברישיון CC BY-SA 4.0

# קרדיטים וזכויות

ספר אוריינות דיגיטלית ומחשבים

מבוסס על תכנים מוויקיספר.

• **מקור 1:** <https://he.wikibooks.org/wiki/מדף:מחשבים>

• **מקור 2:** [https://he.wikibooks.org/wiki/קורס\\_אקסל\\_-\\_Excel](https://he.wikibooks.org/wiki/קורס_אקסל_-_Excel)

---

**רישיון:** <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

**הבהרה:** בוצעו עיבוד, קיצור, התאמה ועימוד מחדש.